**Plano de Parto**

Mamãe: Priscilla Biancarelli Nunes Caldana

Papai: Caio Cesar Caldana

Bebê: Natália Caldana

Doula: Cristina Melo

**Olá Equipe Médica!**

Hoje é um dia muito especial para mim e para minha família: o dia que minha filha chegará!

Eu sei que para você é mais um dia de trabalho e você vivencia cenas como essa todos os dias... Também possivelmente é a primeira vez que você me vê na vida...

E eu realmente espero que meu parto não seja uma atividade diferente daquela que você está acostumado a ver (ou seja, torcendo para não haver complicações!).

Mas o fato de você estar presente nesse dia para mim marcará muito a minha história!

E daqui vários anos eu ainda vou lembrar de todos vocês que cuidaram de mim com carinho e profissionalismo em um dos dias mais importantes da minha vida!

Estou ciente de que o parto pode tomar diferentes rumos mas, dentro do possível, listei algumas preferências conforme recomendado pelo Ministério da Saúde.

Sempre que essas preferências não puderem ser cumpridas, gostaria que eu, meu marido e a doula fossem avisados e consultados a respeito das alternativas.

**Durante o trabalho de parto**

1. Gostaria da presença de um acompanhante de minha preferência, conforme a Lei 11.108/2005 e da doula, conforme a Lei 16.869/2016;
2. Não gostaria de ser submetida ao uso contínuo de soro e/ou ocitocina sintética;
3. Gostaria de ter minha dieta livre para comer e beber líquidos enquanto eu desejar, conforme recomendado pela OMS;
4. Gostaria de ter liberdade para caminhar e mudar de posição;
5. Pretendo ter um parto o mais natural possível por isso peço que analgesia e/ou outros medicamentos para dor não sejam oferecidos. Pedirei se achar necessário;
6. Gostaria que o ambiente esteja calmo, tocando as músicas que eu escolhi, e com pouca luz artificial (principalmente se estiver de noite);
7. Peço que o monitoramento fetal seja realizado na posição que eu estiver mais confortável.

**Parto (hora do nascimento)**

1. Gostaria de ter liberdade para escolher a posição para o nascimento, de acordo com o meu conforto;
2. Prefiro fazer força quando e como sentir vontade ao invés de ser orientada;
3. Não autorizo episiotomia e entendo que posso ter uma laceração com necessidade de sutura;
4. Não autorizo Manobra de Kristeller;
5. Gostaria que o bebê fosse imediatamente colocado no meu colo para o contato pele a pele;
6. Gostaria que o cordão fosse clampeado apenas quando o mesmo parar de pulsar a menos

que seja realmente necessário um corte preciputado;

1. Gostaria que o cordão umbilical seja cortado pelo meu acompanhante.

**Após o parto**

1. Gostaria de aguardar expulsão espontânea da placenta;
2. Gostaria que o bebê permanecesse comigo no meu colo para as avaliações iniciais;
3. O bebê nascendo bem, gostaria que a primeira hora de vida ‘’Hora Dourada/ Hora de ouro’’ fosse respeitada e que só depois os exames/procedimentos (PVPI/Vitamina K) sejam realizados.
4. Gostaria que o primeiro banho seja dado após pelo menos 12 horas após o nascimento, conforme recomendação da OMS.

**Caso a cirurgia cesariana seja necessária**

1. Gostaria da presença do acompanhante e da doula;
2. Gostaria de ver o bebê nascendo com o rebaixamento do campo protetor;
3. Após o nascimento, gostaria que colocassem o bebê sobre o meu peito com contato pele a pele, e que as minhas mãos estejam livres para segurá-lo;
4. O bebê nascendo bem, gostaria que a primeira hora de vida ‘’Hora Dourada/ Hora de ouro’’ fosse respeitada e que só após esse tempo os exames/procedimentos sejam realizados.

**Cuidados com o bebê**

23. Pretendo amamentar na primeira hora de vida da minha filha;
24. Gostaria que não fosse oferecido água glicosada ou leite artificial, desejo amamentar exclusivamente;
25. Gostaria de ter acesso ao alojamento conjunto o tempo todo.

Desde já, agradeço a equipe envolvida e a ajuda para tornar esse momento tão especial e importante para minha família em também um momento feliz, tranquilo e de muita felicidade, como eu sempre sonhei!

Minha gratidão por fazerem parte desse capítulo da minha história!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mamãe Priscilla B. Nunes Caldana

Florianópolis, novembro/dezembro de 2017.