

**PLANO DE PARTO HOSPITALAR**  
*FAMÍLIA CALDANA*

**DADOS GERAIS:**

**Mãe:** Priscilla Biancarelli Nunes Caldana

**Pai:** Caio Cesar Caldana

**Bebê:** Rafael Caldana

**Irmã:** Natália Caldana (2 anos e 10 meses no parto)

**DPP:** 02/10/2020 (segundo menstruação); 07/10/2020 (segundo primeiro ultrassom com 7 semanas).

**Maternidade:** HU - Florianópolis

Olá médicos e enfermeiras do HU,

Neste plano de parto tenho como objetivo que me conheçam um pouco melhor, pois este é, provavelmente, nosso primeiro contato.

Se você está lendo esse plano de parto, alguma coisa aconteceu de errado na minha jornada – já que eu estava preparada para um parto domiciliar, junto a equipe Hanami.

Talvez meu filho tenha decidido chegar mais cedo e eu optei por vir para cá... Ou talvez tenha tido alguma complicação que me trouxe até aqui.

Por mais que eu possa estar um pouco frustrada de não estar realizando o sonho do parto domiciliar, eu estou super segura de estar aqui em suas mãos, nesta instituição tão reconhecida pelo parto humanizado.

Já estive aqui antes quando minha primeira filha nasceu (para orientações na amamentação) e tenho plena confiança no trabalho de vocês, para que possamos reverter meu quadro da melhor maneira possível.

Abaixo neste plano estão algumas orientações que gostaria de passar, caso não tenha condições de verbalizar no momento do parto.

Agradeço a atenção que dedicarão a mim e tenham a certeza que me lembrarei de vocês por toda a minha vida, com muita gratidão por terem participado deste momento tão importante que é a chegada do meu filho!

Obrigada!

**Pri Nunes**

### **1. PARTO NORMAL OU CESÁRIA?**

Minha total preferência é pelo parto normal de maneira mais humanizado possível. Como comentei, se estou aqui é porque o parto normal domiciliar não deu certo.

Se vocês como profissionais sentirem que ainda há espaço para avançar no trabalho de parto normal, este é o meu desejo.

Gostaria que a cesárea fosse acionada somente em caso de risco de vida para mim ou para meu bebê.

### **2. AMBIENTE DO PARTO NORMAL**

Em avançando para o parto normal, gostaria de um ambiente calmo, com luz natural, e com minha playlist. Também prezo por estar livre para me movimentar e escolher as posições mais confortáveis durante o trabalho de parto.

Caso tenha sono, gostaria de fosse respeitado meu desejo de dormir.

Desejo que o exame de toque seja realizado somente se necessário e, sob meu consentimento.

Não gostaria de receber ocitocina durante o trabalho de parto nem analgesia.

Também não gostaria de fosse realizada episiotomia e nem amnitomia, a não ser que ser em casos extremamente necessários e sob o meu consentimento.

Em relação a escuta fetal, prefiro que seja realizada pelo aparelho do sonar.

Não permito que dirijam meus puxos ou me induzam a manobra de valsalva.

Não permito que retirem meu bebê. Desejo que ele nasça naturalmente, realizando sua rotação e no tempo que tiver que vir, mesmo que seja um nascimento em 2 tempos (cabeça e depois o corpo)

Dentro do possível, gostaria de ser guiada virtualmente por minhas doulas e parteiras, respeitando o trabalho da equipe que estará me orientando no hospital.

Desejo receber as informações de forma clara e com justificativa antes de qualquer procedimento no meu corpo.

### **3. AMBIENTE DO PARTO CESÁRIA**

Caso o parto avance para uma cesariana, gostaria de ter meu marido presente ao meu lado durante todo o procedimento.

Desejo um ambiente com música baixa e iluminado.

Peço que minhas mãos não sejam amarradas/imobilizadas, para que eu possa segurar meu bebê após seu nascimento.

Desejo que seja avisado quando o bebê estiver nascendo.

Desejo que o campo seja abaixado para que eu possa ver meu bebê até que o cordão seja cortado.

Desejo que o cordão seja clampeado somente após 3 minutos de pulsação.

Desejo que meu acompanhante permaneça sempre ao lado do bebê

Não autorizo aspiração no bebê. Se for necessária reanimação, que seja utilizado ambu e procedimentos de reanimação conforme protocolo.

### **4. CUIDADOS COM O BEBÊ**

Desejo que respeitem a hora dourada, levando o bebê ao meu colo imediatamente após o nascimento.

Todas as primeiras avaliações necessárias devem ser feitas em meu colo.

As demais, que não se aplicam ao colo, sejam realizadas após 1 hora de seu nascimento.

Não autorizo aspiração.

Se for necessária reanimação, que seja feita com o cordão umbilical ligado ao bebê, para que possa continuar recebendo oxigênio em um momento que precisa.

Estando tudo bem com o bebê, desejo que o clameamento e corte do cordão umbilical seja realizado somente após a dequitação da placenta.

Desejo que a vitamina K seja aplicada em meu colo, para que meu bebê não sinta que está desprotegido neste procedimento invasivo.

Desejo a aplicação de colírio de PVPI, preferencialmente no meu colo.

Deseja que o cordão umbilical seja cortado pelo meu marido.

Deseja realizar guardar da minha placenta para ser levada para casa.

O primeiro banho deve ser dado por mim.

Estamos de acordo com a responsabilidade compartilhada no meu parto e nos cuidados do meu bebê.

Sendo assim, ratificamos nossos desejos formalizando este plano de parto.

Florianópolis, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

---

Gestante: Priscilla Biancarelli Nunes Caldana

---

Pai: Caio Cesar Caldana

---

Equipe Hanami

---

Equipe Hanami